

**Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos**

CNL - Leiria - 15/02/2025

Dardo 500g I Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	39.73	28.81	39.73	X	X	X	X
2	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.58	24.21	27.58	21.05	25.25	24.10	25.47
3	Alicia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	26.83	X	24.35	X	25.07	X	26.83
4	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	24.43	X	X	21.68	23.10	24.43	20.53
5	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.25	X	23.25	X	22.96	X	22.97
6	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	21.18	19.45	X	X	19.14	21.18	20.63
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.04	16.74	17.20	18.78	15.24	X	19.04
8	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.26	18.26	X	X	16.55	16.01	X
9	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.81	16.68	X	16.81			
10	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.33	X	16.33	X			
11	Inês Silva	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	15.39	12.78	15.39	13.63			
12	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.25	14.50	15.25	15.11			
13	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.47	13.55	14.47	13.37			
14	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.13	10.67	14.13	14.07			
15	Maria Henriques	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	13.53	13.53	12.65	13.37			
16	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.79	X	10.52	11.79			
17	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.07	8.93	11.07	8.44			
DNS	Ana Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x						

Dardo 600g I Sub 20 F | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Conceição (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	31.83	30.95	29.69	31.83	31.37	30.95	31.67

Dardo 600g I Sénior F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**Martelo 3Kg I Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafaela Libânio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	40.57	40.57	X	X	39.20	X	X
2	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	36.40	29.17	31.71	X	X	36.40	X
3	Lara Rodrigues	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	35.80	X	35.80	34.68	X	34.55	X
4	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	35.36	32.54	X	32.33	31.88	X	35.36
5	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.75	X	X	24.23	22.48	25.75	24.28
6	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	22.98	X	19.87	22.14	21.41	21.20	22.98
7	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.62	X	X	19.99	X	X	21.62
8	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	20.16	20.16	17.96	19.57	19.18	19.38	17.88
9	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.74	18.28	19.39	19.74			

Martelo 4Kg I Sub 20 F | SUB-20 - F | Dia 1**Martelo 4Kg I Sénior F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Figueira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	37.81	X	X	X	X	X	37.81

Martelo 5Kg I Sub 18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	52.55	X	48.85	X	52.55	47.69	-
2	João Cordeiro	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	37.57	36.89	X	X	37.57	X	X
3	Guilherme Gavina (X)	2009	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	37.34	37.34	X	31.68	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	34.14	32.12	34.14	X	33.49	32.35	33.18

Martelo 6Kg I Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	63.35	61.81	63.35	61.93	X	X	61.79
2	Rodrigo Esteves (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	53.76	52.01	X	53.76	X	52.89	X
3	Luís Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	38.43	X	36.12	38.43	X	X	35.99

Martelo 7.260Kg I Sénior M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	SUB-23		SPORTING C P	63.63	X	63.63	-	-	-	-
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	17.37	X	13.90	X	16.39	17.37	X
3	Pedro Rocha	2005	SUB-23		A CLUBE VERMOIL	9.64	8.33	8.34	9.42	8.41	8.33	9.64

Disco 1.5Kg I Sub 18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	33.96	32.28	X	29.91	31.88	33.96	33.27
2	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	32.55	X	X	27.74	29.84	32.55	30.59
3	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		C D BOMBARRAL	30.13	X	26.13	X	25.36	28.62	30.13
4	Santiago Reis	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	28.04	25.94	X	26.49	25.17	28.04	X
5	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.05	23.34	22.16	24.12	25.05	22.94	-
6	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	24.73	24.73	X	23.20	23.42	24.22	X
7	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.14	18.14	X	X	16.68	X	X
8	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.35	X	17.35	14.83	X	15.73	15.76
NM	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x	x	x	x			

Disco 1Kg I Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Peralta	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	24.69	X	22.38	23.52	20.08	24.69	21.82
2	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.50	X	21.13	X	X	21.50	20.84
3	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.76	15.12	17.34	18.76	X	17.19	16.12
4	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.53	18.53	14.06	13.32	16.44	17.01	15.06
5	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.91	X	15.81	17.91	17.80	17.36	17.47
6	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.84	14.76	17.16	14.54	17.84	12.89	X
7	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.43	15.11	13.94	16.70	14.00	15.65	17.43
8	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.56	15.88	14.22	16.56	14.95	13.87	13.36
9	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.48	16.48	15.41	14.90			
10	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.31	X	16.31	X			
11	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.22	X	16.22	16.08			
12	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.20	13.90	X	16.20			
13	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.37	14.37	14.33	X			
14	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.09	12.54	14.09	X			
15	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.43	X	10.69	12.43			
16	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.82	11.82	X	11.52			
DNS	Alicia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	x						
DNS	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x						
DNS	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Ana Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Disco 1.750Kg I Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	45.95	X	X	45.95	X	43.81	45.49



Disco 2Kg I Sênior M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Sousa (X)	1999	SEN		S L BENFICA	57.33	X	X	56.60	X	57.33	X
2	Tiago Nunes (X)	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	40.27	37.96	X	X	40.27	40.19	X
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.88	X	33.88	X	32.43	X	33.74
4	Alexandre Henriques	1999	SEN		C ATLETISMO ÓBIDOS	33.62	33.62	X	33.14	31.69	33.15	32.44
5	Rodrigo Silva	2005	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	33.39	X	31.14	X	X	33.39	X
6	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	20.84	20.84	-	-	-	20.00	-
7	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	14.98	X	13.11	13.63	13.40	14.98	14.16
DNS	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE		x					

Disco 1Kg I Sub 20 F | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Teixeira (X)	2007	SUB-20		A D R E PALHAÇA	32.91	31.33	X	32.91	X	X	X
2	Carolina D Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	29.32	29.32	29.25	28.06	X	X	28.49

Disco 1Kg I Sênior F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	46.42	44.52	X	46.42	X	X	X
2	Susana Flores (X)	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	34.67	32.47	X	34.67	X	31.93	33.91
3	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	32.87	26.76	26.64	29.36	29.49	32.33	32.87

Dardo 700g I Sub 18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	44.45	40.27	35.70	44.45	40.52	X	X
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	37.57	35.20	33.96	37.57	36.50	36.02	34.93
3	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	31.55	26.67	27.00	31.55	30.61	28.67	X
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.67	27.16	27.67	27.63	X	X	X
5	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.40	X	22.89	26.43	X	27.19	27.40
6	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	27.39	X	X	27.19	X	26.75	27.39
7	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.79	23.79	X	X	X	17.41	16.58
8	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	22.97	X	22.89	22.97	21.76	X	X
9	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.33	X	17.33	X			
10	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	12.55	11.94	12.55	12.30			
DNS	Tomás Fidalgo	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x					
DNS	Bernardo Domingues	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x					
DNS	Santiago Reis	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS		x					
DNS	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ		x					
DNS	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE		x					

Dardo 800g I Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 1**Dardo 800g I Sênior M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Ramos (X)	2000	SEN		S L BENFICA	81.20	81.20	75.76	74.06	76.59	X	-
2	Bernardo Coelho (X)	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	50.48	44.61	47.50	-	50.48	49.33	48.91
3	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	20.69	16.29	X	X	X	X	20.69
DNS	Rúben Santos	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE		x					



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACV	Leiria	1	0	1	1	0	1
ADREP	Aveiro	1	2	3	1	2	3
CAMG	Leiria	1	3	4	1	3	4
CAMR	Leiria	1	3	4	1	3	4
CANAZ	Leiria	3	6	9	4	8	12
CAOB	Leiria	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	2	0	2	4	0	4
CRCDL	Algarve	1	0	1	1	0	1
GDP-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	20	22	42	25	39	64
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SLB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
_Total		39	37	76	47	56	103



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	10	21	31	14	39	53
SUB-18	12	9	21	14	10	24
SUB-20	4	3	7	4	3	7
SUB-23	7	3	10	7	3	10
SEN	4	0	4	4	0	4
M 40	1	1	2	2	1	3
M 65	1	0	1	2	0	2

